

HIMALYO®



HIMALYO BIO GOJI GETROCKNETE FRÜCHTE



Kurzbeschreibung:

Große und schmackhafte getrocknete Früchte des Chinesischen Bocksdorns, die in der sauberen Umgebung des Tibetischen Hochlandes angebaut werden.

Produktbeschreibung:

HIMALYO GOJI PREMIUM-Früchte werden im tibetischen Hochland geerntet, wo sie intensiver Sonnenstrahlung und rauen Naturkräften ausgesetzt sind. Und wie die meisten Früchte, die in großen Seehöhen und in einer sauberen Umgebung reifen, zeichnen sie sich durch einzigartige Stärke und hohe Konzentration an Nährstoffen aus. Sie sind somit völlig einzigartig und haben keine Konkurrenz unter den allgemein erhältlichen Früchten.

Selbstverständlich sind die Früchte ungeschwefelt und liegen in rein natürlicher Form vor.

In der traditionellen chinesischen Medizin wurden die Früchte des Chinesischen Bocksdorns insbesondere als Tonikum zur Verlängerung des Lebens verwendet. In der Himalaya-Region gilt Goji seit jeher als „Frucht der Langlebigkeit“, „Frucht der Unsterblichkeit“ oder „Geheimnis der Schönheit und ewigen Jugend“.

Hinweis:

Bei Temperaturen bis 25 °C lagern, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Zusammensetzung:

100 % getrocknete Früchte des Chinesischen Bocksdorns.

Empfohlene Dosierung:

30 g (2 Handvoll) trockener Früchte täglich

Hauptansprüche für das Online-Marketing:

- Gesundes Abnehmen
- Für Vitalität und Langlebigkeit
- Superfood

Kundenzielgruppe:

- Frauen 35–50

Kategorie:

Lebensmittel. Vitalität und Energie, Entgiftung, Antioxidantien, Langlebigkeit, Anregung des Stoffwechsels, Diät, Abnehmen, Superfood, glutenfreie Lebensmittel, vegan, raw, Bio, glutenfreie Lebensmittel

Verteilung:

Online-Shops mit gesunder Ernährung, Biomärkte, Lebensmittel – gesunde Ernährung, Drogerie – gesunde Ernährung, Online Apotheken, Apotheken

Vorteile:

Goji gilt gemeinhin als Superlebensmittel. Es gibt keine genaue Definition dafür, aber im Allgemeinen versteht man darunter nährstoffreiche Lebensmittel, die voller Vitamine, Mineralien, Ballaststoffe, Antioxidantien und Nährstoffe pflanzlichen Ursprungs sind.

Traditionelle chinesische Medizin

In der traditionellen chinesischen Medizin wurden die Früchte des Chinesischen Bocksdorns insbesondere als Tonikum zur Verlängerung des Lebens verwendet. In der Himalaya-Region wird Goji seit langem als „Frucht der Langlebigkeit“, „Frucht der Unsterblichkeit“ oder „Geheimnis der Schönheit und ewigen Jugend“ bezeichnet.

Die hochwertigsten orangefarbenen Goji-Früchte mit dem typisch süßen Geschmack sind hauptsächlich in China und in der Mongolei zu finden, wo sie auch in großen Mengen konsumiert werden und ein

wesentlicher Bestandteil des Speiseplans sind. In diesen Gebieten leben auch die Ureinwohner sehr lange und haben selbst in fortgeschrittenem Alter eine erstaunliche Menge Energie.

Zahlreiche klinische Studien haben die Auswirkungen des Chinesischen Bocksdorns auf den menschlichen Organismus untersucht. Beispielsweise wurden zwischen den Jahren 2008 und 2009 in den USA insgesamt 5 randomisierte Studien durchgeführt, in denen die Auswirkungen der Einnahme von GOJI-Fruchtsaft auf den subjektiven Zustand von Patienten im Vergleich zu einer Placebo-Kontrollgruppe dokumentiert wurden. Den Patienten wurde 14 Tage lang eine Saftmenge verabreicht, die 150 g frischer Früchte entsprach. Die Studie untersuchte das subjektive Wohlbefinden ohne Nebenwirkungen.

Vergleich der Nährstoffe:

Neue Goji-Beeren PREMIUM BIO

Handelsübliche Goji-Beeren

Durchschnittsgewicht 100 Beeren (g)	36,1	25,3
Vitamin C (mg/kg)	20	18,4
Vitamin B1 (mg/kg)	0,72	0,53
Vitamin B2 (mg/kg)	1,91	1,37
Vitamin E (mg/kg)	7,79	5,5
Carotinoid (mg/kg)	1 344	960
Natrium (mg/kg)	79,5	55,1
Kalzium (mg/kg)	297	212
Magnesium (mg/kg)	454	317
Eisen (mg/kg)	78	55
Aminosäuren	11,30 %	9,70 %
Zuckergehalt	13,80 %	11,50 %
Proteine (g/100 g)	6,28	4,49
Fette (g/100 g)	3,16	2,33
Gesamtsäuren (g/100 g)	0,06	0,04
Kohlenhydrate (g/100 g)	13,76	9,12

Klinische Studien:

ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity)

ist ein standardisierter Test, der die Wirkung von Antioxidantien in Lebensmitteln misst, die den menschlichen Körper vor oxidativem Stress schützen.

- Karotte: 210
- Kartoffeln: 300
- Grapefruit: 495
- Kirschen: 670
- Orange: 750
- Pflaumen: 949
- Erdbeeren: 1 540
- Himbeeren: 2 400
- Granatapfel: 3 307
- Blaubeeren: 4 460
- getrocknete Pflaumen: 5 770
- Brombeeren: 7 700
- dunkle Schokolade: 13 120
- **GOJI: 59 930**

Logistik:

EAN	8594193241033
Volumen/Inhalt	250 g
Gewicht (kg)	0,3
Höhe (mm)	240
Breite (mm)	170
Tiefe (mm)	60
Stückzahl pro Packung	36
Stückzahl pro Palette	1 152
HS-Code	0813 40 95
PDK-Code	3307734